

# Activités pour les programmes 9 semaines

## Recommandations aux parents

- Vérifier l'équipement de votre enfant (Bien ajusté et fonctionnel)
- S'assurer que votre enfant a sa passe de saison et qu'elle est bien à la vue en tout temps
- S'assurer d'aller aux toilettes avant le cours
- S'assurer que votre enfant soit habillé en fonction des conditions météorologiques
- **L'école de glisse de Sutton recommande fortement le port du casque.**

## Activités

Au rendez-vous : un plaisir fou à découvrir le ski ou la planche à neige et à se perfectionner ! Vos enfants auront la possibilité d'acquérir des habiletés et de se dépasser dans un environnement adapté à leur compétence. Partez en voyage avec nos moniteurs durant les 9 semaines de cours. L'amélioration progressive de votre enfant et la consolidation des acquis seront priorisées dans une ambiance sécuritaire et amusante. Tout au long de la saison, vous pourrez vous informer de la progression de votre enfant auprès de son moniteur.

<b>Cours 1</b>	<i>Formation des groupes :</i> Venez partager votre passion en compagnie de votre moniteur et faire la connaissance de vos nouveaux amis !
<b>Cours 2</b>	<i>Découverte de la montagne :</i> Partez à la découverte de la montagne avec votre groupe. Vous découvrirez de nouvelles pistes, de nouvelles sculptures (Ex : hibou, ours, hérisson, héron) et de nouveaux secteurs inconnus de la montagne avec votre moniteur.
<b>Cours 3</b>	<i>La photo :</i> C'est la séance de photo annuelle! Sortez votre plus beau sourire et trouvez une idée de photo "funky" et originale pour votre photo de groupe.
<b>Cours 4</b>	<i>Évaluation de mi-saison :</i> Vous irez visiter vos superviseurs pour leur montrer vos talents de skieur ou de planchiste. Vos moniteurs vous guideront sur la bonne voie!
<b>Cours 5</b>	<i>La Saint-Valentin :</i> Vous célébrerez la fête de l'amour en passant la journée jumelée à un autre groupe. Vous aurez l'occasion de faire des activités en grand groupe et des surprises seront au rendez-vous!
<b>Cours 6</b>	<i>La course de l'école de glisse :</i> Venez participer à la course organisée par l'école de glisse avec votre moniteur! C'est le temps de se dépasser!
<b>Cours 7</b>	<i>Évaluation de fin-saison :</i> Montrez-nous ce que vous avez appris tout au long de la saison. C'est le temps de tout donner!
<b>Cours 8</b>	<i>Course aux signatures :</i> Vos superviseurs organisent une course aux signatures. Parcourez la montagne pour récupérer le plus de signatures de superviseurs possibles.
<b>Cours 9</b>	<i>Le Carnaval :</i> Déguisez-vous pour cette dernière journée. Un parcours avec des indices et des surprises seront au rendez-vous!